

## 平成 29 年度 こころの健康チェック

### 目的

ストレス等の増大に伴い、組合員のこころの健康保持増進を図るため、組合員が回答用紙に記入し、送付するだけで、こころの健康づくりに必要なアドバイスを受けることができます。

### 対象者

公立学校共済組合京都支部に所属する組合員で希望する者

### 実施機関

株式会社社会保険出版社  
株式会社フィスメック

### 費用の負担

一部送料を除く費用の全額を助成します。

### 募集定員

定員 1,000名 (応募者多数の場合抽選)

### 実施内容

コンピュータによるストレスチェック  
どちらか一つを選択して申し込んでください。

#### (1) 教職員のためのセルフケアとストレスチェック

- ・教育職向け
- ・質問項目 43 問
- ・メンタルヘルスの保持増進のための冊子付

#### (2) メンタルヘルス&ライフスタイル調査票「MALI」

- ・一般職者向け（管理職、事務職員等向け）
- ・質問項目 115 問

## 実施方法

(1) 京都支部から質問紙等を利用決定者の希望配送先あてに送付

### ○教職員のためのセルフケアとストレスチェック

(2) 利用決定者は、回答用紙に記入後、封筒に入れて分析機関へ送付

(3) 分析機関から個人結果表を利用者の希望配送先あてに親展で送付

### ○メンタルヘルス&ライフスタイル調査票「MALI」

(2) 利用決定者は、データシートに記入後、封筒に入れて密封した上で京都支部へ送付（送料利用者負担）

(3) 京都支部では、利用決定者から提出された封筒を開封せずに取りまとめて実施機関あて送付

(4) 実施機関から厳封した個人結果表を支部あてに送付

(5) 個人結果表は開封せずに京都支部から利用者の希望配送先あてに送付

## 申込手続

今年度の受付は終了しました。

## 利用決定の通知

支部において申込書を受理した後、利用者を決定し申込者に直接通知します。

申込者が定員を超えた場合は抽選により決定し、抽選決定に外れた方についても、その旨お知らせします。

## プライバシーの保護

チェックリスト等のプライバシーに係る事項については、実施機関のみの扱いとします。そのため、支部において、職場のストレス状況を把握したり、その対策を実施する事はありません。

ただし、実施機関からの費用請求の内容を確認するため、組合員氏名及び組合員証番号のみ請求明細書に記載されます。

メンタルヘルス&ライフスタイル調査票「MALI」では、実施機関におけるシステム上の問題で個人結果表が京都支部へ提出されますが、支部において開封を行うことはありません。

## その他

教育職向けの「教職員のためのセルフケアとストレスチェック」については、質問項目 43 問中半分程度が教育職に特化していますが、教育職以外の方も申込み可能です。

## 今後のスケジュール

### (1) 教職員のためのセルフケアとストレスチェック

- ・ 調査票の発送 平成 29 年 11 月 10 日(金)
- ・ 提出〆切 平成 29 年 11 月 30 日(木)
- ・ 個人結果の発送 平成 29 年 12 月中旬

### (2) メンタルヘルス&ライフスタイル調査票

- ・ 調査票の発送 平成 29 年 11 月下旬頃
- ・ 提出〆切 平成 29 年 12 月 8 日(金)
- ・ 個人結果の発送 平成 30 年 1 月末頃