

## 平成23年度 ストレスドック

### 目 的

ストレス状態をさまざまな角度からチェックし、ストレスとの上手な付き合い方をアドバイスするストレスドック検診を受けることができます。

### 対象者

公立学校共済組合京都支部に所属する組合員で希望する者

### 実施機関

(財) 京都工場保健会御池保健センター

住所 京都市中京区河原町通二条下る一之船入町384番地

ヤサカ河原町ビル7階

(地下鉄東西線「京都市役所駅」下車徒歩1分、又は京阪本線「三条駅」徒歩7分)

### 実施内容

実 施 日	平成23年7月15日（金）から12月28日（水） ただし、日曜・祝日・土曜休業日を除く。
検 診 時 間	9：00～16：30
内 容	調査票によるメンタルチェック (ストレス調査票・エゴグラム等) リラクセーショントレーニング リラックス体験 カウンセラーによる面談 結果説明
自己負担額	2,500円
そ の 他	再検査及び精密検査に係る費用は、その全額を自己負担とします。 所要時間は約2時間です。
定 員	100名

### 利用の申込み

利用しようとする方は、「ストレスドック利用申込書」に必要事項を記入の上、80円切手を貼り付け、宛先を記入した返信用封筒を同封し、支部へ直接申し込んでください。

※様式は、所属所から交付を受けていただくか、下記によりプリントアウトすることができます。

## ストレスドック利用申込書 word形式

### 【申込書送付先】

〒602-8570 京都府教育庁内（府庁専用郵便番号ですので、住所は省略できます。）  
公立学校共済組合京都支部 厚生貸付担当

### 【申込期限】

平成23年6月30日（木）必着です。（厳守）

### 利用決定の通知

支部において申込書を受理した後、利用者を決定し申込者に直接通知します。

申込者が定員を超えた場合は抽選により決定し、抽選決定に外れた方についても、その旨お知らせします。

利用決定を受けた方が、利用の取消しを申し出たときは、抽選決定に外れた方の中から利用者を決定し、改めてお知らせします。

### 受診方法

1 利用券を受理された方は、（財）京都工場保健会御池保健センターに希望される日時を予約してください。

フリーダイヤル 0120-59-0040

2 指定の日時に「利用券」と自己負担金を持参の上、ストレスドックを受診してください。

### プライバシーの保護

検査結果等のプライバシーに係る事項については、利用者の実施機関のみの扱いとします。

ただし、当支部が実施機関からの費用請求の内容を確認するため、組合員氏名及び組合員証番号のみ請求明細書に記載されます。